大專生領導統御
培訓工作坊

緣起

虎尾科技大學職涯發展中心的「大專生領導統御」培訓工作坊計畫，有關個人發掘職涯/生涯目標、領導等課程，委請擺渡系統設計有限公司規劃協助。

目標

1.培養學生擁有未來感的職業生涯發展概念
2.讓學員了解領導角色及其關係
3.培養學員擁有團隊合作的運行概念
4.讓學員了解領導與組織運作的概念
5.讓學員理解組織內部人際關係的重要性及運作方式
6.強化學員職場適應與調適心態

報名

資格:虎尾科技大學在學學生，不限科系，免費報名。
截止日: 104年11月28日（六）前額滿為止，中午提供餐盒。
聯絡方式:職涯發展中心 陳小姐 （Tel:05-6313052。 Email:ymc0979@nfu.edu.tw）

培訓

104年11月28日（六）08:00-17:00。
104年11月29日（日）09:00-18:00。共16小時。
地點：藝術中心階梯教室。

培訓講師



現任
擺渡系統設計 執行長 / 職涯設計師
新北市政府就業服務中心 個管員團體督導
勞動力發展署就業促進講師、青年發展署產業與職涯校園巡迴講師
新亞人才測評系統股份有限公司 資深顧問
企業高階主管教練、人力資源與組織發展顧問
科技大學兼任助理教授

經歷
企業人力資源與組織發展顧問
企業經營策略規劃與執行諮詢顧問
上市紡織公司集團人資主管
電子商務公司執行長
營建公司總經理特別助理



現任
擺渡系統設計 營運長 / 職涯設計師
新亞人才測評股份有限公司資深顧問
新北市政府就業服務中心特約督導及深度諮詢老師
勞動部勞動力發展署就業諮詢專業督導(北基宜花金馬分署)
中華生涯發展與諮詢學會專業訓練認證委員會委員
文化大學國際企業管理研究所（推廣部）兼任助理教授
銘傳大學諮商與工商心理學系兼任助理教授

經歷
新北市政府就業服務中心特約督導
新竹就業服務中心特約營運諮詢顧問
勞動部勞動力發展署就業諮詢專業督導(北基宜花金馬分署)
龍華科技大學通識中心兼任助理教授
輔仁大學心理學系兼任助理教授
大聯大集團品佳股份有限公司人力資源處副理
喜華企管顧問股份有限公司訓練部主任
倍強科技（股）有限公司總經理室專員

時間	11/28(六)	11/29(日)
8:00-9:00	團隊建立	
9:00-10:00	個人職涯探索	溝通技巧
10:00-11:00		
11:00-12:00		
12:00-13:00	午休	
13:00-14:00	向上管理	領導能力與團隊合作
14:00-15:00		
15:00-16:00	團隊裡的人際關係	
16:00-17:00		職場倫理
17:00-18:00		

時間	主題	課程內容	備註/教材
1hrs	團隊建立	破冰活動與心理契約的建立	心手相連活動
3hrs	個人職涯探索	1.職涯發展概念及功能 2.認識職業發展模式 3.如何設計不一樣的自己	職涯錨定量表 （課堂施測並解釋） 分組活動
2hrs	向上管理	1.何謂領導與管理 2.領導風格與能力 3.組織運作的概念	
2hrs	團隊裡的人際關係	1.肢體語言與表達 2.人際關係與溝通 3.團隊成員信任與溝通概念 4.團隊運作常見的障礙	影片與活動
3hrs	溝通技巧	1.何謂溝通 2.聽與說的原理及技巧 3.溝通的影響因子及結果	分組進行任務 討論在工作中的應用
3hrs	領導能力與團隊合作	1.團體與團隊建立的概念 2.態度三元素及團隊建立該有的態度 3.團隊運作的角色與要素 4.實作活動 5.分享與回饋	分組活動：挑戰 101
2hrs	職場倫理	1.認識職場倫理與潛規則 2.職場倫理與潛規則的重要性 3.常見的職場倫理與潛規則提醒	

主辦單位：虎尾科技大學職涯發展中心